

1)KURALLAR VE DİKKAT İLİŞKİSİ

Yapılan araştırmalara göre 0-7 yaş arası belirli kuralları benimsemiş çocukların dikkatini toplama oranının daha yüksek olduğu belirlenmiştir. Bu araştırmadan yola çıkararak tüm yaş gruplarında belirli kuralların olması dikkatlerini toplama oranını arttıracaktır.

2)RUTİNLER

ÇOCUĞUNUZUN GÜN İÇİNDE YAPACAĞI ETKİNLİKLERDEN HABERDAR OLMASINI SAĞLAYIN

ÇÜNKÜ ;Kendisini bu yönde hazırlayarak planlama becerisini geliştirecektir. Aynı zamanda dikkat gelişimi desteklenecektir.

3)UYARICILAR

BİRDEN FAZLA UYARICIYA MARUZ KALAN ÇOCUKLARDA YAPTIĞI İŐE ODAKLANMA SORUNU YAŐANDIĐI TESPİT EDİLMİŐTİR.

BU NEDENLE; Oynadığı oyuncak sayısını sınırlandırın. Odasında oyuncaklarını türlerine göre sınıflandırmasını sağlayın. Aynı anda birden fazla iŐ yapmasını engelleyin.(tv izlerken oyuncak oynamasın.)

TELEVİZYON DEMİŐKEN;

Tv ya da tablet oyunlarında saniyede 24 resim art arda geçiyor. Ama rutin hayatımızda bu hızda akıŐın olması mümkün değildir. Bu akıŐ hızını yakalamak

için ocuk yeni hareketler arayıŐına giriyor. Bu nedenle aŐırı hareketli oluyor ve dikkati dağılıyor.



4)ÇİZELGELER

Dikkati kolay dağılan çocukların kendi öz denetimini yapabilmesi çok önemlidir. BU NEDENLE; çok uzun sreye yayılmayan bir davranıŐ izelgesi yapıp kendini değerlendirmesi istenmelidir. Değerlendirme sonucu olumlu ise övgü ve sözel pekiştirenler aksatmadan verilmelidir.

DİKKAT GELİŞTİREN OYUNLAR

1)**HAFİZA KARTLARI:** Benzer Őekilleri bulmaya yönelik hazırlayabileceğiniz mini kartlarla oyunu oynayabilirsiniz.

2)**BARDAĞA BONCUK SAKLAMA:** 3 adet Őeffaf olmayan bardak, 1 adet boncuk ile oynanan oyunda önce boncuğu hangi bardağın içine yerleştirdiğinizi çocuğunuza gösterin. Bardakların yerlerini hızlıca değiştirin. Boncuğun hangi bardakta olduğunu bulmaya çalıŐın.



3)**EVET/HAYIR:** Evet/hayır

kullanılmadan sorulan sorulara cevaplar vererek oynanır. rnek:Kahvaltını bitirdin mi? Cevap :Kahvaltımı Bitirdim.

4)**RESMİ HAFİZAYA ALMA:**Grsel hafızayı ve dilsel gelişimi destekleyen bu oyunda çocuğunuzun aklında kalabilecek çok karıŐık olmayan bir resmi birkaç saniye gösterin ve resmin arkasını çevirin. Aklında neler kaldığını anlatmasını isteyin.

5)**SÖYLE KOMUTU İLE CEVAP VERME:** ocuğunuza sırasıyla yönergeler verin. Ancak baŐında "SÖYLE" komutunu verdiğiniz zaman davranıŐı gerçekleştirmesini isteyin. Bu etkinlikte 5-6 soruyu hızlı Őekilde yneltmeniz gerekir.

-Gzn ne renk? SÖYLE

-Saın ne renk?(söyle komutu olmadığı için cevap vermemesi gerekir.)

6)**ALIŐVERİŐ LİŐTESİNİ AKLINDA**

TUTMA: AliŐveriŐe giderken

ocuğunuzla birlikte liste yapın ve ondan 3 ürünü aklında tutmasını isteyin. rn sayısını zamanla arttırın.



7)ŞEKİLLERLE SUDOKU: Çocuklar için yapılmış şekilli sudoku kitaplarından alın. Başta sizinle yapabileceği eğlenceli bir etkinlik.

8)KELİME MERDİVENİ: Kalabalık olarak oynayabileceğiniz güzel bir etkinlik. Sırayla bir kişi bir kelime söyler. 2.Kişi söylenen kelimeyi söyler ve onunla ilişkili bir kelime ekler.

9)RAKAMLARI TERSTEN SÖYLEME: Çocuğunuza başta 2 rakam söyleyin.(4-8)Daha sonra aynı sayıları tersten söylemesini isteyin.(8-4)Sayıları giderek arttırabilirsiniz.

10)TEKERLEME: Çocuğunuzun hem dil gelişimi hem de işitsel hafızanın gelişimi için çok zevk alabileceği bir etkinlik türüdür.

11)GARSONCULUK: İşitsel hafıza ve dikkati geliştirebilecek bir oyun. Aile bireyleri müşteri gibi davranır. Çocuğunuz sizden garson olarak siparişleri alır. Herkes bir yemek ve içecek söyler. Çocuğunuz siparişleriniz size getirir.(nezaket kurallarına dikkat edilmelidir)

12)KİTAP OKUMA:Ailecek haftanın 5 günü kitap okuma saati belirlenmeli. Ancak unutulmamalıdır ki en iyi öğrenme şekli model olarak öğrenmedir.



13)HİKAYE TAMAMLAMA:Bir hikayeye başlayın. Sırasıyla tüm aile bireyleri konu bütünlüğüne dikkat ederek hikayeyi devam ettirmelidir.

14)İPE BONCUK DİZME:Çocuğunuzun küçük kas gelişimi ve dikkatini geliştiren kolay bir etkinlik. Bir ip ve renkli boncuklarla etkinliği yapabilirsiniz.

15)KIRMIZI/YEŞİL IŞIĞI HABER VERDİRME:Trafik ışıklarında beklerken yeşil ışığı takip etme görevini çocuğunuza verebilirsiniz.

GÜN İÇİNDE FARKINDA OLMADAN DEVAMLILIK TÜKETTİĞİMİZ ŞEKERLİ ÜRÜNLER, DONDURULMUŞ GIDALAR, BULYONLAR DİKKAT DAĞINIKLIĞINA YOL AÇTIĞINI ALZHEİMERİ TETİKLEDİĞİNİ BİLİYOR MUYDUNUZ?

EVDE DİKKAT GELİŞTİRİCİ ETKİNLİKLER



GAZİ İLKOKULU
Rehberlik Servisi



2016