

ÇOCUKLARDA PROBLEM ÇÖZME BECERİSİ GELİŞTİRMEK

Anne babalar olarak hepimiz çocuklarımızın sorunsuz ve mutlu bir şekilde yaşamalarını sağlama isteriz. Üzülmemeleri ve mutsuz olmalarını için elimizden gelen her şeyi yapmaya çalışırız. Mutsuz olacakları ortamlardan uzak tutarak, karşılaştıkları sorunları çözerek onları rahatlatmaya çalışırız. Biz onları koruyup kolladığımızda, ilerde karşılıklarına çıkacak problemleri nasıl çözecekler? Biz her zaman onların yanında olabilecek miyiz?



Çocuğunuzun olumsuz duygular yaşamasını engellemek, olumsuz duygulardan korumak veya sorunları çocuğunuz yerine halletmek ona yardımcı olmaz, gelişimini engeller ve özgüveni olmaz.

Çocuklar sosyal yaşama başladıkları andan itibaren sorunlar başlayacaktır. Bu konularda sabırlı olmanız, çocuklarınızı cesaretlendirip, sorunlarını kendilerinin çözmelerine fırsat vermelisiniz.

Araştırmalar aşırı koruyucu ve aşırı baskı ve disiplinli ebeveyn tutumlarının çocuklarda problem çözme becerilerinin gelişmesini engellediğini, demokratik ebeveyn tutumlarının ise çocuklarda problem çözme becerilerini geliştirdiğini göstermiştir.

Çocuğunuza problem çözme becerisi kazandırmak istiyorsanız;

***Çocuğunuzun bir sorun anında mutlaka etkin dinleyin ve onun ihtiyaçlarını, isteklerini anlamaya çalışın. "Bu durum seni çok öfkeliyor", "bu durumun seni çok üzdüğünü görüyorum" gibi cümlelerle onu anladığınızı ifade edebilirsiniz.**

***Çocuğunuza onu anladığınızı belirtin, onun düşüncelerini özetleyerek doğru anlayıp anlamadığınızı ona gösterin.**

***Problem hakkında kendi düşüncelerinizi çocuğunuza belirtin. Bu problemi çocuğum çözebilir mi? Bilgi ve becerileri çözüm için yeterli mi? diye düşünün. Siz çocuğunuza onun yetenekleri oranında güvendiğinizde çocuğunuzda kendine güvenecek ve çözüm için harekete geçecektir.**

Yeni karşılaştığı bir problem ise çocuğunuz nasıl çözeceği konusunda kendisini yetersiz hissediyor ise çözümler bulma konusunda ona sorular sorarak yardımcı olabilirsiniz. "Arkadaşının sana nasıl davranmasını istersin?" "Çözüm için neler denedin?", "Bir daha böyle bir durumla karşılaşsan neler yapabilirsin?", "Bu şekilde davranırsan neler olabilir?", "Bu durumda neler hissediyorsun?" gibi sorular çözümlerin çocuk tarafından geliştirilmesini sağlar.

***Çocuğunuzla beraber beyin fırtınası yaparak çözümler bulmaya çalışın. Bulduğunuz tüm fikirleri not edin (gerçekçi olmayanları bile!)**

***Çocuğunuzla birlikte listenizi gözden geçirin ve en uygun çözümü bulun.**

ÖNERİLER

***Okuduğunuz hikâyelerde, masallarda değişik sonlar bulmasına fırsat verin.**

***Gün içinde eğer böyle olsaydı... neler yapardın?... ne hissederdin? oyunu oynayabilirsiniz.(Arkadaşın eşyanı zorla alsa...,arkadaşın seni itse...,annen/baban istediğin oyuncağı sana almasa...,en sevdiğin eşyanı kaybettin...,arkadaşın sana çok kızmış ve seninle konuşmuyor...)**

"Çocuklarınıza balık vermek yerine, balık tutmayı öğretmeniz temennisizle."